

School of Studies in Distance Education, Jiwaji University, Gwalior
Assignment Work: PG Diploma in Psychological Counseling 2019-2020
Paper – I
Personality Development

Total Marks: 30
Min. Marks: 12

Attempt all the five questions. All Questions carry equal marks.

- 1 व्यक्तित्व क्या है? व्यक्तित्व विकास में आनुवांशिक तथा पर्यावरण की भूमिका को समझाइए।
What is Personality? Explain role of Heredity and environment in personality development.
- 2 गर्भावस्था एवं जन्म के बाद शिशु के लालन पालन में कौन-सी सावधानियाँ रखना आवश्यक है समझाइए।
What precaution should be observed during prenatal and post natal care during nurturing infant.
- 3 शिशु अवस्था में शिक्षा का स्वरूप क्या होना चाहिए? विस्तार से बताइए।
Write in detail the form of education in childhood.
- 4 किशोर अवस्था के दौरान किशोरो की मन स्थिति की प्रमुख विशेषताएँ बताइये।
Discuss major characteristics of mental state of adolescent during adolescence period.
- 5 वृद्धावस्था की प्रमुख समस्याएँ एवं उसके अर्थियोजन के उपायों को बताइए।
Discuss major old age problems and ways for their adjustment.

School of Studies in Distance Education, Jiwaji University, Gwalior
Assignment Work: PG Diploma in Psychological Counseling 2019-2020

Paper-II
Psychology of Adjustment

Total Marks: 30
Min. Marks: 12

Attempt all the five questions. Each question carries equal mark.

- 1 अभियोजन एवं वृद्धि अतंसंबंधों की विवेचना कीजिए। एवं साथ ही व्यक्तिगत वृद्धि परिवर्तन पर चर्चा कीजिए।
Discuss relationship between adjustment and growth also explain personal growth variations?
- 2 प्रतिबल के सामाजिक एवं व्यक्तिगत कारको की व्याख्या कीजिए।
Discuss the social and individual factor of stress.
- 3 भावनात्मक अनुभूति नियन्त्रण में व्यक्तिगत जागरूकता एवं संस्कृति की भूमिका पर प्रकाश डाले।
Throw lights on personal awareness and role of culture in controlling emotional expressions.
- 4 अन्तर्वैयक्तिक सम्बंधों से आपका क्या आशय है। इसके निर्धारको की व्याख्या कीजिए।
What do you understand by interpersonal relationship? Explain its determinations.
- 5 व्यक्तिगत स्वतंत्रता के महत्व को बतलाइए एवं निर्णयों का व्यक्तिगत वृद्धि पर क्या प्रभाव पड़ता है।
Discuss importance of personal freedom and how is decision affect personal growth.

School of Studies in Distance Education, Jiwaji University, Gwalior
Assignment Work: PG Diploma in Psychological Counseling 2019-2020

Paper-III
Techniques and Methods of Counseling

Total Marks: 30

Min. Marks: 12

Attempt all the five questions. Each question carries equal mark.

- 1 परामर्श का अर्थ समझाइए एवं इसके प्रकारों की व्याख्या कीजिए?
Discuss about meaning and types of counseling.
- 2 परामर्श प्राप्त करने वाले की व्यक्तिगत प्रभावकता को सुधारने की कौन सी प्राविधियां हैं।
Describe the techniques in improving personal effectiveness of a client.
- 3 परामर्श में साक्षात्कार के प्रकार एवं इसके विभिन्न उपयोग की व्याख्या कीजिए।
Discuss about the types and uses of interview in counseling?
- 4 परिवार विकास के विभिन्न स्तरों पर पारिवारिक परामर्श की क्या भूमिका है समझाइए।
What is the role of family counseling at different stages of family development?
- 5 कैरियर काउंसिलिंग में परामर्शदाता की प्रभावी भूमिका की व्याख्या कीजिए।
Discuss role of effective career counselor.

School of Studies in Distance Education, Jiwaji University, Gwalior
Assignment Work: PG Diploma in Psychological Counseling 2019-2020

Paper-IV
Assessment and Treatment of Abnormal Behavior

Total Marks: 30
Min. Marks: 12

Attempt all the five questions. Each question carries equal mark.

- 1 Describe the psychotherapies approaches.
मनो-चिकित्सा पद्धतियों का वर्णन कीजिए।
- 2 सामूहिक चिकित्सा उपागम का वर्णन कीजिए एवं इसके विभिन्न प्रभावकता का उल्लेख कीजिए।
Give the meaning of group therapy Discuss its various therapeutic factors.
- 3 Write short notes on the following (any three)
(i) Sleep therapy (निद्रा चिकित्सा)
(ii) Shock therapy (आघात चिकित्सा)
(iii) Psycho surgery (मनोशल्य चिकित्सा)
(iv) Psycho Drama (मनो-नाटक)
- 4 व्यवहार चिकित्सा क्या है वर्णन कीजिए।
What is behavioral therapy? Describe it.
- 5 समूह विकास की विभिन्न अवस्थाओं को समझाइए।
Explain the different stages of group development.